

Introducción

Objetivo del campo: El objeto de estudio es el comportamiento de las personas en un contexto debido a la salud o la enfermedad. Las personas estudiadas son tanto pacientes como profesionales. El paciente es visto desde dos perspectivas: como paciente, es decir, su relación con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos. También contribuye a la adaptación, el ajuste y el desarrollo personal de la persona. La psicología clínica se centra en los aspectos intelectuales, emocionales, biológicos, psicológicos, sociales y conductuales del comportamiento humano, que desempeñan un papel en las diferentes culturas y en todos los aspectos socioeconómicos de la existencia.

Evaluación y diagnóstico, tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos o psiquiátricos Búsqueda de hipótesis sobre el comportamiento Esto también forma parte de los objetivos de la investigación en este ámbito. Psicología La psicología clínica y la psicología de la salud es una disciplina o campo especial de la psicología que aplica los principios, métodos y conocimientos científicos desarrollados en la psicología a la evaluación, el diagnóstico, la interpretación, el tratamiento, la modificación y la prevención de las desviaciones o trastornos mentales o de cualquier otra conducta relacionada con los procesos de salud y enfermedad en los diversos y variados contextos en los que pueden darse.

Desarrollo

El papel del psicólogo clínico.

Explica, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de la enfermedad y los efectos del tratamiento.

Hábitos y estilo de vida. Su impacto en la salud y la enfermedad; su adquisición y modificación.

La relación entre los procesos de enfermedad, los comportamientos y los estilos de vida, con especial atención a los procesos crónicos.

Los pacientes son una importante fuente de información. El profesional como investigador.

Estrategias para obtener información fiable sobre el paciente.

Razón médica. El proceso de diagnóstico.

Un profesional como comunicador. Eficacia en la transmisión de información y en la formulación de recetas.

Los profesionales como educadores o agentes de cambio de comportamiento. Desarrollo de programas de tratamiento.

Evaluación: recopilación de información sobre el comportamiento, las funciones cognitivas y el estado emocional de la persona. La evaluación suele implicar a más de una persona, y a veces dos o más personas, como una pareja, una familia u otro grupo o colectivo, pueden ser los sujetos centrales. Esta información puede utilizarse para diagnosticar problemas psicológicos, seleccionar métodos de intervención y tratamiento, proporcionar orientación laboral, seleccionar candidatos a un puesto de trabajo, publicar opiniones de expertos, recopilar perfiles psicológicos, recoger datos adicionales a las evaluaciones anteriores, seleccionar posibles participantes para proyectos de investigación psicológica, establecer parámetros de comportamiento de referencia para comparar los cambios después del tratamiento y muchos otros fines.

En general, las herramientas más comunes son algún tipo de test, cuestionarios, entrevistas, observación e instrumentos psicofisiológicos. A menudo, estos procedimientos se utilizan en combinación para formar una batería de pruebas o varias estrategias de medición.

Diagnóstico: consiste en identificar y etiquetar los problemas conductuales, cognitivos, emocionales o sociales de un individuo, grupo o comunidad. Debe entenderse como el "resultado" del proceso de evaluación psicológica. En el desempeño de esta función, los psicólogos clínicos y médicos tendrán que tomar decisiones en las que hay que destacar los siguientes puntos

- Decidir si el asunto es de su competencia.

- Determine la gravedad o la seriedad de la primera información proporcionada sobre el tema.
- Diagnóstico, si procede.
- Cuestiones de regulación en términos de funcionamiento.
- Indicaciones de tratamiento.

Problemas a los que se enfrentan los psicólogos en este campo.

- * ¿Con qué otros profesionales trabajan los psicólogos?
- * Áreas de penetración en el mercado laboral
- * La perspectiva teórica que le interesa y su contribución al campo (seleccione sólo la que le interesa).
- *Enlace.